

BANÁNOVÁ POLÉVKA – CO TO JE A ODKUD POCHÁZÍ?



**POLÉVKY PŘEDSTAVUJÍ
NEODDĚLITELNOU SOUČÁST
JÍDELNÍČKU:**

- jsou lehce stravitelné
- zasytí člověka a dodají mu energii
- udržují pocit lehkosti

**BANÁNOVÁ POLÉVKA OBSAHUJE
MOUKU ZE ZELENÝCH BANÁNŮ,
KTERÁ PODPORUJE STŘEVNÍ
MIKROFLÓRU**



tiandefm[®]

EXOTICKÁ SMĚS

PŘÍNOSY MOUKY ZE ZELENÝCH BANÁNŮ:

- brání usazování tuků a napomáhá jejich štěpení
- podporuje metabolismus a funkci střev
- přispívá k normalizaci krevního tlaku
- snižuje riziko kardiovaskulárního onemocnění
- podporuje rovnováhu vody a soli v těle
- zlepšuje stav pleti, vlasů a nehtů
- neobsahuje lepek
- je zdrojem vitamínů, minerálů a aminokyselin



MOUKA ZE ZELENÝCH BANÁNŮ
je zdrojem rezistentního škrobu,
funguje jako prebiotikum
a podporuje střevní mikroflóru



tianDe®

RECEPT NA KRÉMOVOU POLÉVKU

- bramborové vločky

- mouka ze zelených banánů je zdrojem rezistentního škrobu (prebiotikum), draslíku a hořčíku

- lecitin je hlavní stavební prvek všech buněčných membrán

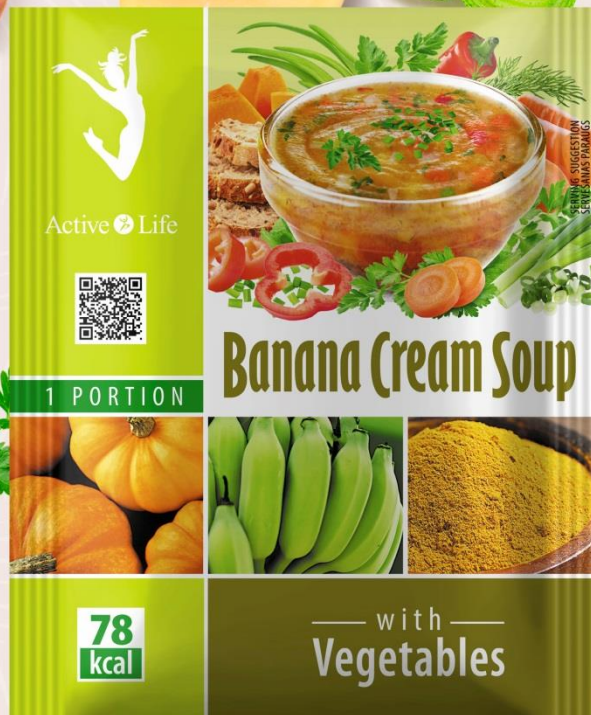
- prášek a kousky dýňové dužiny

- kvasnicový extrakt přirozeně posiluje zeleninové aroma

BEZ

- NASYČENÝCH MASTNÝCH KYSELIN
- BARVIV A KONZERVANTŮ
- LEPKU

- univerzální směs (cibule, pastinák, česnek, petržel, kopr, kurkuma, mrkev, černý pepř, paprika, sůl)



POLÉVKA, KTERÁ ZASYTÍ A SKVĚLE NALADÍ

KRÉMOVÁ BANÁNOVÁ POLÉVKA SE ZELENINOU:



prospěšná dieta pro vaše játra



podporuje střevní mikroflóru



reguluje metabolismus tuků
a snižuje váhu



plnohodnotně nahradí jedno jídlo



může posloužit jako svačina

NEMUSÍ
SE VAŘIT,
STAČÍ PŘIDAT
VODU

1 PORCE =

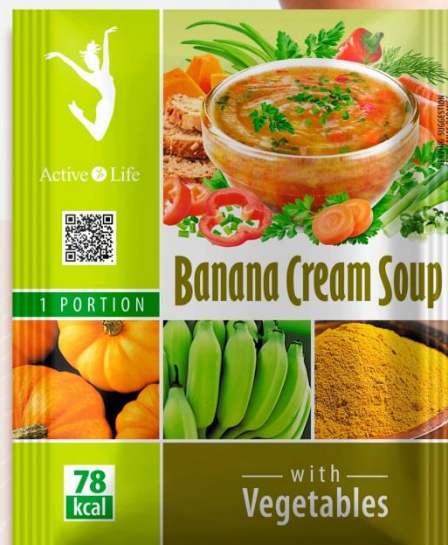
78

KCAL



ZDRAVÁ VÝŽIVA OD TIANDE

UDRŽÍ VAŠI VÁHU
POD KONTROLOU A ZDRAVÍ
V POHODĚ



tianDe®